

自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～

「男らしさ」「女らしさ」ととられず、誰もが自分の
生き方・働き方を自身で選択し、真に「自分らしい」人生
を歩むための心の道筋のつけ方についてお話いただきます。
女性も男性も、今こそ日々のモヤモヤから抜け出しませ
んか？



講師 瀧波ユカリさん

漫画家。1980年に札幌市に生まれ、小学
生からは釧路市で育つ。
2004年に月刊アフタヌーン4コマ漫画『臨
死!!江古田ちゃん』で漫画家デビュー。
現在は講談社で「女性の生きづらさ」を
テーマにした漫画『わたしたちは無痛恋
愛がしたい』を連載中。

日時

10/18[土]

14:00～16:00(開場13:30)

場所

広島県民文化センターふくやま
(エストパルク) 福山市東桜町1-21

- 定員：500人（先着）
- 託児有：対象 0歳以上未就学児まで
（10月10日（金）までに要予約）
- ※親子で聴講できる「親子ルーム」もあります。
- 手話通訳・要約筆記あり
- 駐車場は準備しておりませんので、
公共交通機関をご利用ください。

参加申込方法について

次のQRコードから申込フォームをご利用の上、
お申し込みください。

※QRコードからのお申し込みが難しい場合は、
ご相談ください。

お申し込みいただいた個人情報は、今回の講演
会以外に使用することはありません。



申込フォーム
(9/1～申込開始)



講演会についてはこちら

福山市男女共同参画フォーラム

検索