

フレイル予防 市民公開講座



おとろえ予備軍「フレイル」を予防して
いつまでも元気!

参加費
無料

定員100名

2025.11.29 (土) 13:30~15:30 開場 13:00

----- 特別公演 13:30~14:30 -----

演題

血糖値と筋力が健康長寿のカギ!
～今日から始めるフレイル予防～

講師

国家公務員共済組合連合会
虎の門病院 院長

門脇 孝 先生



会場

広島県民文化センターふくやま 文化交流室
〒720-8519 広島県福山市東桜町1-21

お申込

事前申込制(定員100名)

予約専用フォーム(QRコード)または電話でのお申込

※QRコードでのお申込は**11/20(木)**まで
電話でのお申込は**11/26(水)**まで



お申し込み
お問い合わせ



TEL:084-943-9900

イベント内容

各コーナー
先着順!

① 骨強度測定



② 血流測定



③ 握力測定



④ 健康相談コーナー



普段の生活に役立つ
イベント盛りだくさん!

主催: MORIM 森田薬品工業株式会社
後援: 福山市・(株)ププレひまわり・エフエムふくやま

QRコードを読み込むと
予約専用フォーム
入力画面へ移動します

